ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N°		
Hora: UA3 2:00 PM – 3:00 PM		**Fecha: 6 de agosto del 2025**
Lugar:	UNIDAD DE ATENCIÓN CDI MANOS AMIGAS 1 UA 3	
Dependencia que Convoca:	CORHUELLAS	
Proceso:	PROMOCION Y PREVENCIÓN	
Objetivo:	Sensibilizar y fomentar sobre la importancia de la regulación y expresión de las emociones en las familias en pro del bienestar integral, fortaleciendo vínculos afectivos, el dialogo, el trabajo en equipo, la escucha y la comunicación respetuosa de las niñas, niños y desde la gestación.	

Agenda:

1. **SALUDO**
2. **SOCIALIZACION DEL TEMA: La experiencia significativa “El Encanto de Sentir”**
3. **DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD**
4. **REFLEXIÓN**
5. **CIERRE**

Desarrollo:

1. **SALUDO**

Se dio la bienvenida a todas las familias, cuidadores y talento humano, agradeciendo su presencia y compromiso para el encuentro. Se genera sensibilización frente a la importancia y regulación emocional en cada uno de los participantes y como desde de los hogares se fomente la comprensión y expresión de las emociones promueve en las familias el desarrollo integral de las niñas y las niñas.

2. SOCIALIZACIÓN DEL TEMA

Se brinda orientación frente a la dinámica la cual consiste en reconocer y expresar sus emociones identificadas desde su rol como madres o cuidadores en el hogar, siendo el foco la película el Encanto, donde se narra la vida de una familia colombiana y como cada personaje tiene un rol dentro de su hogar, se dan a conocer cada uno de los personajes de la película, donde cada personaje resalta una habilidad la cual lo lleva a sentir y expresar su emoción, de esta manera se fomenta la participación durante el encuentro generando un conversatorio frente a la temática de las emociones y como estas son importantes en el diario vivir.

PÚBLICA

Se fomenta frente a la importancia de las emociones las cuales son como las olas, llegan, suben y bajan y se presentan de una u otra manera en el entorno social y familiar; se les orienta que es necesario expresar lo que sentimos no nos hace débiles nos hace humanos, y trae consigo momentos significativos, nos ayuda a reconectar y a sanar**.**

Cuando se dice y se expresa lo que siente como por ejemplo “estoy feliz; estoy enojado, le damos voz a nuestra mente y al hacerlo se descubre que no están solos:

- Que sentir está bien.
- Que hablar es un acto de valentía.
- Quien nombra sus emociones, también aprende a regularlas y expresarlas.

3. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Dinámica de apertura:

Se realiza un círculo grande donde cada participante en compañía de su hijo en brazo o de la mano; van girando en circulo y la profesional psicosocial les pide expresar en forma de mímica una emoción, donde se permite un espacio ameno para promover el bienestar físico, mental y emocional al expresar cada emoción se generan momentos agradables y comparten entre madre he hijos y con las demás participantes.

Seguidamente se les orientó a las familias sobre la actividad que consistía en la elaboración de títeres de los personajes de la película Encanto, utilizando materiales como: cartón paja, temperas, papel iris colores, marcadores, foamy y lana entre otros. Este títere debía representar una emoción la que hallan identificado desde su rol dentro del núcleo familiar y como este se asemeja a algún personaje de la película, resaltando habilidades que tiene cada uno de las participantes.

Al terminar con la realización del títere cada participante pasaba al frente y comentaba como fue la elaboración del mismo y porque escogió dicha emoción.

Durante la actividad las familias realizaron los títeres con buena disposición fomentando la creatividad y el trabajo en equipo; donde al expresar sus emociones cada participante narraba como había experimentado desde el rol como madres y también las mujeres gestantes como se sentían, al expresar las emociones; como la alegría al compartir con sus hijos y que contaran de buena salud les permitía sentir alegría y tranquilidad. Algunas familias expresaban sentir miedo porqué sus hijos crecen rápido, entre otros momentos que compartían permitieron un espacio donde se fomentó la

PÚBLICA

empatía la escucha, la comprensión y la comunicación dentro del encuentro. También resaltaron la importancia de la regulación de las emociones propias y de los niños y las niñas en general, se brindó orientación sobre los beneficios que aportan en el desarrollo integral de cada participante.

Cuando un niño aprende a identificar y expresar lo que siente está desarrollando una base sólida para enfrentarse a las dificultades de la vida.

4. REFLEXIÓN

A partir de las actividades desarrolladas, se invita a las participantes a reflexionar, donde se expresaron de manera idónea, cada familia socializaba la importancia de expresar sus emociones y entender las emociones de sus hijos permitía generar una crianza más comprensiva.

Se resalta implementar desde la gestación y la niñez la regulación de emociones ya que su cerebro está en constante desarrollo y aunque tiene la capacidad de sentir intensamente aún no tienen las herramientas necesarias para procesar esas emociones y es ahí donde la guía y el acompañamiento de los padres, madres o cuidadores resulta fundamental, ya que en la infancia se siembra la inteligencia emocional que los acompañará toda su vida.

- **CONCLUSIONES**: Claves importantes para fomentar con las niñas, niños y desde la gestación.
  - ✓ Ayudarlos a reconocer lo que sienten
  - ✓ Proporcionar herramientas para expresar lo que sienten
  - ✓ Validar sus emociones de manera positiva.
  - ✓ Hablar de las emociones.

- **CIERRE:** Posteriormente se le preguntó a las familias participantes sobre las dudas o inquietudes presentadas en el desarrollo de las temáticas, las personas participantes respondieron asertivamente y manifestaron que el tema expuesto había sido comprendido de la mejor manera.

PÚBLICA

- **Decisiones**

  La profesional psicosocial encargada de la actividad agradece la atención y la disposición para la realización de las actividades, además el compromiso de fomentar en sus hogares la importancia de las regulación y expresiones de las emociones ,se da por finalizada la orientación.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Fomentar espacios de diálogo y juego dentro de sus hogares.	Familias participantes	En adelante
llevar la información a sus hogares y compartir con su núcleo familiar**.**	Familias participantes	En adelante

FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
Diana Carolina Jaramillo Ordóñez	Profesional psicosocial	CORHUELLAS	Diana Carolina Jaramillo O

	Fecha	Hora	Lugar
Próxima reunión	**N/A**	**N/A**	**N/A**
Colaborador que elabora el acta:	Diana Carolina Jaramillo Ordóñez		

PÚBLICA

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

CDI MANOS AMIGAS 1
MUNDO MAGICO

CDI MANOS AMIGAS
MUNDO MAGICO

BIENESTAR FAMILIAR	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA	F9.P1.MI	12/05/2024
		Versión 5	Página 1 de 1
		Clasificación de la Información: Pública	

ACTIVIDAD: _____ FECHA _____

HORA INICIAL: _____ HORA FINAL: _____ LUGAR _____

DEPENDENCIA LIDER: _____

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	NORMA JIMENA URBANO PASAJE	1075253494	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3116364691			
2	DIANA CRISTINA CORTES MORALES	1080265888	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3108044544			Diana Cortes
3	DANIELA MUÑOZ HERNANDEZ	1080267025	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3133225906			Daniela
4	DIANA KHATERINE LASSO CARLOSAMA	1080262725	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3132641718			Diana
5	ADRIANA PATRICIA AMAYA BEJARADO	55212846	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3138953760			Adriana Amaya
6	YULIETH ALEJANDRA SANCHEZ GUAÑARITA	1080261174	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3229366830			Yulieth Sánchez
7	JESSICA ANDREA AÑASCO MAMIAN	1080264305	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3234461964			Jessica Añasco
8	YERLY PATRICIA CHANTRE MORIONES	1004153821	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3144100492			Patricia Chantre
9	MARIANGEL JOSELIN SALAZAR PEÑA	8090039	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3169326306			Mariangel
10	MARIA DE LOS ANGELES DAZA	55212461	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3133876117			Maria Daza
11	LUZ ELENA ERAZO	1080268778	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3144243009			Luz Erazo
12	KAREN DAYANA BOLAÑOS CADENA	1081394365	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3144398465			Karen Dayana
13	YURANY BOLAÑOS CADENA	1080267146	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3144100492			Yurany Bolaños
14	MARLY DAYANA GOMEZ BARRIOS	1004417735	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3118343087			Dayana
15	VALERIA ARCILA ABELLA	1004154031	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3106080638			VALERIA A
16	YULIANA LOPEZ GOMEZ	1069378197	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3226624736			Yuliana Lopez
17	NORMA CONSTANZA SANCHEZ GUAÑARITA	1081407751	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3229366830			Norma Constanza

¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!